

Утверждаю

Заведующий МОУ Детским садом № 189

Reef О.К.Кириличева

Педсовет № 1 от « 29 » августа 2025 г

Приказ № 41 от « 29 » 08 2025г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

В МОУ ДЕТСКИЙ САД № 189
(КОРПУС № 1 И № 2)

НА 2025-2026 УЧ. ГОД
(с 01.09.2025г. – 31.05.2026 г.)

Пояснительная записка

Организация режима пребывания в МОУ детском саду № 189 осуществляется на основе:

- требований Федерального государственного образовательного стандарта (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013г.)

-Санитарно-эпидемиологического требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организаций. СанПин 2.4.1.3648-20»(Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 мая 2020г. № 28)

-Санитарно-эпидемиологические правила СПЗ.1./2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)

Режим работы МОУ Детский сад № 189:

- пятидневная рабочая неделя
- продолжительность работы МОУ - 12 часов с 7.00-19.00 и
для гр. № 5, гр. №4 и № 6 -24 часов(круглосуточно с 7.00-= 7.00)

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времен отведенного на;

- непрерывную образовательную деятельность, осуществляющуюся в процессе организации различных видов деятельности(коммуникативной, познавательно-исследовательской, художественно-эстетической, музыкальной, речевой и двигательной);
- образовательную деятельность, осуществляющуюся в ходе режимных моментов (самообслуживание, элементарный бытовой труд в помещении и на улице)
- самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность взрослого с детьми в процессе различных видов детской деятельности

Режим дня разрабатывается на принципах гибкости, адекватности возрастным и индивидуальным особенностям группы. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности воспитанников.

В МОУ Детском саду № 189 возрастной группы определен свой режим. Организация режима дня проводится с учетом холодного и теплого периода года.

Основные компоненты режима дня:

- утренний прием
- дневной сон
- время приема пищи и интервалы между приемами пищи
- время прогулки
- закаливающие и оздоровительные процедуры.

В соответствии с разделом СанПин 2.4.1.3049-13» Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса» МОУ Детский сад № 189 придерживается следующих пунктов СанПин2.4.1.3049-13

Пункт 11.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Пункт 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Пункт 11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день; в первую половину дня и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей домой.

Пункт 11.7. Общая продолжительность сугубого сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2,5-3 часа отводится на дневной сон. Для детей 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Оптимальным является организация дневного сна на воздухе(веранды). Для детей 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3-х часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных игр, закаливающих процедур. Во время сна присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

Режим работы МОУ Детский сад в период карантина:

Карантин- система мероприятий , проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из эпидемического очага и ликвидации самого очага. Эпидемический процесс данных заболеваний характеризуется сезонными изменениями, вспышками и возникающими эпидемиями различной интенсивности, которые поражают около 20% детей. Сроки карантина устанавливаются на основании данных о наибольшей продолжительности инкубационного периода заболевания. Так, при гриппе и скарлатине карантин длится 7 дней, при ветряной оспе, краснухе, паратите- 21 день, при менингите-20 дней. На период карантинных мероприятий предполагается карантинный режим по показаниям.

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 189
О.К.Кириличева
Педсовет № 1 от «__ » 2025 г.

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности для воспитанников
МОУ Детского сада № 189

Группа кратковременного пребывания детей

Ранний возраст (1,5-2 года) группа № 1

(Единый режим на 2025 – 2026 учебный год)

Время	Режимные моменты
8.30-8.40	Прием детей
8.40-8.50	Литературная страничка
8.50-9.05	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми
9.05-9.15	Познавательно-речевое развитие /сенсорное развитие(кружковая работа)
9.15-9.35	Подготовка к прогулке
9.35-10.45	Прогулка (подвижные игры)
10.45-11.00	Возвращение с прогулки
11.00-11.10	Продуктивная деятельность
11.10-11.20	Музыкально/ физическое развитие
11.20-12.00	Уход детей домой

Ранний возраст (1,5-2 года) группа № 2

Время	Режимные моменты
16.00-16.10	Прием детей
16.10-16.20	Музыкальное/физическое развитие
16.20-16.35	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми
16.35-16.45	Познавательно-речевое развитие /сенсорное развитие
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-18.15	Прогулка (подвижные игры)
18.15-18.30	Возвращение с прогулки
18.30-18.40	Продуктивная деятельность
18.40-18.50	Литературная страничка
18.50-19.00	Уход детей домой

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 189
О.К.Кириличева
Педсовет № 1 от «29» 08. 2025 г

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
в группе № 6 смешанной дошкольной (5-7 лет) круглосуточного
пребывания на 2025 – 2026 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Прием, осмотр, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность 2-ая пол.дня -	9.00 - 9.25 (5-6лет) 9.00-9.30 (6-7л) 9.40-10.05(5-6л) 9.40-10.10 (6-7л) 15.20-10.45 (5-6л) 15.20-15.50 (6-7лет)
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40 10.10-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки: труд, наблюдение, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность	11.00-11.15 11.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.25 12.25-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-12.40 12.40-15.10
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.20
Образовательная деятельность (II пол.дня)	15.20-15.45 (5-6лет); 15.20-15.50(6-7лет)
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00
Кружки ДОП	16.00-16.25(5-6л) 16.00-16.30(6-7л)
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-16.55 16.55-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.30
Свободная самостоятельная игровая деятельность(прогулка-по погодным условиям)	18.30-19.30
Организация совместной деятельности. Чтение художественной литературы	19.30-20.30
Подготовка ко второму ужину, ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры. Отход ко сну	20.40-21.00
Сон	21.00-7.00
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>	3 часа
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>	3,5-4 часа

<i>Самостоятельная деятельность детей в детском саду</i>	3-4 часа
--	-----------------

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 189
О.К.Кириличева
Педсовет № 1 от « 29 » 08 . 2025 г.

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей в группе № 5 смешанной дошкольной (3-5 лет) на 2025 – 2026 учебный год
Круглосуточный

Содержание деятельности	Время
Прием, осмотр, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40 8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 (3-4г) 9.00 – 9.20 (4-5л) 9.30-9.45 (3-4г) 9.30-9.50 (4-5л) 16.00-16.15(3-4г) 16.00-16.20 (4-5 л)
2-ая пол.дня -	
Перерывы между занятиями	9.20 – 9.30
Подготовка ко 2-му завтраку.Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки: труд, наблюдение, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность	11.00 – 11.15 11.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.25 12.25-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-12.40 12.40-15.10
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Подготовка к индивидуальным занятиям, занятия	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.15(3-4г) 16.00-16.20 (4-5 л)
Кружки ДОП. Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	16.20-16.40 16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-16.55 16.55-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Свободная самостоятельная игровая деятельность (прогулка- по погодным условиям)	18.30-19.30
Организация совместной деятельности. Чтение худож. литературы	19.30-20.30
Подготовка ко второму ужину, ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры, отход ко сну	20.40-21.00
Сон	21.00-7.00
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>	3 часа
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>	3,5- 4 часа

<i>Самостоятельная деятельность детей в детском саду</i>	3-4 часа
--	-----------------

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 189
О.К.Кириличева
Педсовет № 1 от « 29 » 08. 2025г.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
в 2 младшей группе № 3 (3-4 года) на 2025 – 2026 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Прием, осмотр, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-09.15 9.25-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2 завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки: труд, наблюдение, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.50 11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10- 15.30
Образовательная деятельность	15.15-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.50
Игры малой подвижности, хороводные игры, самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>	3 часа
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>	3- 4 часа
<i>Самостоятельная деятельность детей в детском саду</i>	3-4 часа

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 189
О.К.Кириличева
Педсовет № 1 от « 29 » 08. 2025 г.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
В старшей группе № 4 (круглосуточного пребывания)
на 2025 – 2026 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Прием, осмотр, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,возвращение с прогулки: труд, наблюдение, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность	10.30-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.10
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Образовательная деятельность	16.00-16.50
Кружки ДОП.Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей (прогулка- по погодным условиям)	18.30-19.30
Организация совместной деятельности. Чтение художественной литературы	19.30-20.30
Подготовка к ужину, 2-ой ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, отход ко сну	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-7.00
Продолжительность сна детей в детском саду	3 часа
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3,5 часа
Самостоятельная деятельность детей в детском саду	3-4 часа

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 189
О.К.Кириличева
Педсовет № 1 от «_01»_09. 2025 г.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей дошкольного возраста
(1 июня-31 августа)**

Содержание деятельности	2-я младшая Группа	Старшая группа №4	Смешанная дошкольная группа (3-5 лет) №5	Смешанна я дошкольна я группа (5-7 лет) №6
	время	время	время	время
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	7.00- 8.10	7.00- 8.20	7.00-8.30
Зарядка на свежем воздухе	8.00-8.10	8.20- 8.20	8.20- 8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.30- 8.40	8.30- 8.35	8.40-8.45
Завтрак	8.30-8.45	8.40- 8.50	8.35- 8.50	8.45-9.00
Организация совместной деятельности с детьми, беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	8.45-10.30	8.50- 10.30	8.50- 10.35	9.00-10.40
Второй завтрак	10.30- 10.35	10.30- 10.35	10.35- 10.40	10.40- 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, работа в цветнике, огороде).	10.35- 11.40	10.35- 11.50	10.40- 12.00	10.45- 12.10
Закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные, воздушные ванны).				
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.				
Культурно-массовые мероприятия				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (мытье ног, летний душ)	11.40- 12.00	11.50- 12.25	12.00- 12.20	12.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.20	12.25- 12.35	12.20- 12.40	12.35- 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.30	12.35- 15.30	12.45-15.30	12.50- 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30-15.40	15.30- 15.40
Организация игровой деятельности, чтение художественной литературы, трудовая деятельность, культурно- массовые мероприятия	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40-15.50	15.40- 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник , полдник (гр. № 4,5,6)	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке,	16.00-			

прогулка (наблюдения, игры), индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	19.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50- 18.15	16.50-18.15	16.50- 18.15
Подготовка к ужину, ужин		18.15- 18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность детей		18.30- 19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Организация совместной деятельности. Чтение художественной литературы		19.30- 20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Подготовка к ужину, 2-ой ужин		20.30- 20.40	20.30-20.40	20.30-20.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, отход ко сну		20.40- 21.00	20.40-21.00	20.40-21.00
Ночной сон		21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00

Продолжительность дневного сна детей 3-5 лет составляет 21% (от 2, 5 до 2,15 часа) от дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении, для детей 6-7 лет 17% (не менее 2 часов)

Продолжительность прогулки детей 3-7 лет составляет не менее 4 часов дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.